



# Saint-Ho' Services





# Saint-Ho' Services

Sous la protection de Trystan, un petit ange qui a laissé son handicap sur la terre en arrivant au ciel

## OBJECTIF

**Créer des liens sur le quartier en fournissant un dépannage gratuit offert par des paroissiens bénévoles de la paroisse, pour des demandeurs introduits par un paroissien.**

**DU LUNDI  
AU VENDREDI  
DE 9 H À 17 H**  
(HORS VACANCES  
SCOLAIRES)

**Pour demander une aide ou un service, contactez Ida de Chavagnac au 07 87 57 02 34**

**Pour s'inscrire en tant que bénévole, contactez Jean-Pierre et Gwénola d'Hérouville au 01 44 05 96 44**

### Quelques exemples de dépannages possibles :

- Faire des courses pour un malade dans l'impossibilité de sortir
- Venir soulager pendant quelques heures la maman d'un enfant handicapé
- Venir préparer le repas et s'occuper d'un enfant malade si sa maman doit s'absenter
- Aider à préparer un repas pour des personnes peu ou non mobiles
- Accompagner une personne à mobilité réduite pour une sortie
- Conduire quelqu'un qui ne peut le faire seul à un rendez-vous hospitalier ou à une démarche administrative
- Assurer une présence un après-midi chez une personne qui ne peut sortir en proposant de lire un livre, de faire un jeu (scrabble, crapette...) ou rendre de menus services
- Venir discuter ou passer du temps avec une personne souffrant de surdité
- Lire la presse à des personnes malvoyantes
- Proposer de venir partager un temps de réflexion religieuse avec quelqu'un à mobilité réduite
- Faire des petits travaux de couture
- ....

**N'hésitez pas à proposer vos idées ou à exprimer vos besoins particuliers !**